



YJSNEWS



3月に入り、ここ最近は少し過ごしやすい
季節になってきたかな～と嬉しい気持ちです(笑)

それと同時に皆さんは、花粉症ではないですか???

私は毎年、春になると年々ひどくなっていく
花粉症の症状で悩まされています…。

近年の研究で、花粉症の症状は日々の食生活と関係しているという
研究データが出ており体の免疫バランスを整えることで
花粉症の悪化を防ぐことが可能だそうです。



- 取り入れることを意識したい食べ物・飲み物○
- 青魚、サーモン、くるみ等の不飽和脂肪酸の多い食べ物
- ごぼう、ほうれん草、きのこ、豆などの食物繊維の多い食べ物
- うなぎ、たまご等のビタミンA・D・Eが多く含まれている食べ物
- 紅茶やウーロン茶などのカテキンを多く含む飲み物や
ルイボスティーやコーヒー。

これらの食べ物、飲み物は花粉症の症状を和らげてくれると言われております。
逆に、アルコール飲料や冷たい食べ物、高カロリーな食べ物は、
控えたほうが良いそうです…。

食生活を見直して、つらい花粉シーズンを
少しでも快適に過ごしたいですね



おすすめ商品のご案内☆三



BIRAKU ファインバブル

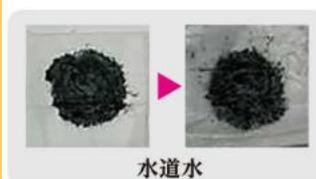
洗濯ホース W バブル / Arromic



Arromic

BIRAKU
ファインバブル
洗濯ホース

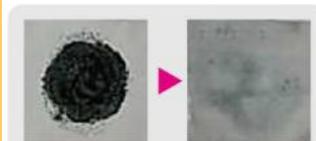
衣類の汚れ落ち比較①



水道水



ウルトラファインバブル水



ウルトラファインバブル水
+
マイクロバブル水

ウルトラファインバブル
+
マイクロバブル で
固形汚れが落ちました!



マイクロバブル、ウルトラファインバブル、

ダブルの泡効果で衣類の汚れ落ちがパワーアップ!

マイクロバブルの力で繊維の表面についた汚れをはがし取り

汚れの再付着も防ぎます♪♪

アダプター不要なのでお使いの洗濯機に簡単に装着が可能です♪

工場内の洗濯機、またはご自宅の洗濯機に1本いかがでしょうか(●^o^●)





寒い時期が苦手な私は、先月沖縄に

1人旅してきました！！😊

沖縄に行くことは初めてだったのですが、
その日は天気も快晴で空気が気持ちよく
とってもあったかい気温で半袖1枚で過ごしました♪

アニメに出てきそうなカラフルなお魚がたくさん泳いでいたり
ソーキそばや、てびち、海ぶどうなど
沖縄らしい美味しい食べ物をたくさん食べて
非常に充実した旅でした～！

 ラーメン二郎 名古屋大曽根店

先日オープンした
ラーメン二郎名古屋大曽根店に行ってきました！
私が行った日は73人待ちで
2時間並びました😳

二郎系ラーメンに詳しい友人といったおかげで
コールにも困らずに注文することができました(笑)
とても美味しかったんですが、量が多すぎて
食後、1日中苦しかったので
しばらくは二郎系ラーメンはお休みします…



※インスタグラム始めました💡 フォロ-、いいね！よろしくお願いいたします💖

ワイジェーエス販売株式会社

〒465-0057

愛知県名古屋市名東区陸前町115番地

TEL: 052-703-1181 FAX: 052-703-1182

HP <http://www.yjs-hanbai.com>

YJS NEWS 担当 : 松村



YJS

